

# Bio Paradeissuppe mit Wildreis

Datum: 11.04.2026

300 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Würziges Süppchen aus sonnengereiften Paradeisern mit 3 Sorten Bali Reis.



## Zutaten

Tomaten\*, Wasser, Zwiebeln\*, Reismix (Bio Langkornreis, BIO Camargue Reis, Bio Wildreis)\*, Zwiebeln\*, **Sellerie (2%)\***, Karotten\*, Olivenöl\*, Kichererbsenmehl\*, Lauch\*, Agavendicksaft\*, Meersalz, Kreuzkümmel\*, Chili\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	2,29 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,36 g
Kohlenhydrate	6,29 g
davon Zucker	2,53 g
Ballaststoffe	0,31 g
Eiweiß	1,3 g
Salz	0,44 g

**217 kJ / 51 kcal / 0,53 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

